



# Prüfungsprogramm 2.KYU

Angriff		Technik	Erläuterungen	
<b>SUWARIWAZA</b>				
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote/Ura		
	2	Sankyo Omote/Ura		
	3	Kotegaeshi	bis Osae	
<b>TACHIWAZA</b>				
Shomenuchi Kiawase (Uke: Maeashi Irimi Shomenuchi)	4	Iriminage	Basis u. Variation (Theorie Kotegaeshi)	
	5	Kotegaeshi	Basis und Variation (Theorie Iriminage)	
	6	Sumiotoshi	Basis und Variation	
	7	Ikkyogoshi	von Ikkyo Kuzushi	
	8	Shihonage	bis Osae	
	9	Ikkyo Ura	Taninzutori	
Katatetori Aihanmi	10	Iriminage	Tenkan Sabaki von Ikkyo Kuzushi	Renrakuhenka- Waza
	11	Kotegaeshi		
	12	Nikyo Ura → Kotegaeshi		
	13	Sankyo		
Katatetori Gyakuhanmi	14	Sankyo		
Ryotetori	15	Kotegaeshi	Ushiroashi Irimi Tenkan und Maeashi	
	16	Iriminage	Irimi Tenkan	
Katate Ryotetori	17	Kaitenotoshi		
	18	Kotegaeshi	Tanren, Basis und Variation	
	19	Iriminage		
Ushiro Ryotetori	20	Ikkyo		
	21	Nikyo		
	22	Shihonage	Karami Osae	
Katatori Menuchi	23	Kotegaeshi	Zwei Formen, links und rechts	
	24	Shihonage		
	25	Genkeikokyunage		
Chudantsuki	26	Hijikime Osae Omote/Ura		
	27	Iriminage		
Yokomenuchi	28	Udekimenage	Ushiroashi Irimi Tenkan, Makiotoshi	
	29	Kotegaeshi		
	30	Jiyuwaza		
Shomenuchi Kiawase	31	Ikkyo bis Yonkyo	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi: Ura	
Chudantsuki	32	Ikkyo bis Yonkyo	Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: nur Omote	

2017

Carlos Lopez

14.01.2017

