



Prüfungen und Gradierungen sind Meilensteine auf dem Weg eines Aikidokas. Ein wichtiger Aspekt in der Prüfungs-Vorbereitung ist die vertiefte Beschäftigung mit Aikido-Techniken des zu erlangenden Kyu- oder Dan-Grades. Die Prüfungen dienen primär der persönlichen Standortbestimmung. Sie ermöglichen aber auch, das persönliche Verständnis des Erlernen dem Lehrer und den anderen Aikidokas im Dojo zu präsentieren.

Wir unterscheiden im Aikido zwischen Kyu-Graden (6. – 1. Kyu) und Dan-Graden (1. - 9. Dan). Mit dem 1. Dan- Grad wird der weisse Gurt (Obi) durch einen schwarzen Gurt ersetzt. Ab diesem Grad tragen Aikidokas den Hakama, einen traditionellen schwarzen oder dunkelblauen japanischen Hosenrock.

Die Kriterien für die Prüfungszulassung sind im Prüfungsreglement (siehe unten) festgehalten, z. Bsp. wie viele Monate und wie viele Trainingsstunden für die jeweilige Prüfung absolviert werden muss. Zudem müssen die Prüfungs-KandidatInnen von einer, für die Prüfungsvorbereitung verantwortlichen Person zur Prüfung empfohlen werden. Und natürlich sollten sich die Aikido-Lernenden selber auch „bereit“, sprich „reif“ für die Prüfung fühlen.

**Mindestanforderungen für die Zulassung zur Prüfung:**

Grad	Mindest-Anzahl Monate	Mindest-Anzahl Trainings
6. Kyu	5 Monate seit Eintritt	40 Trainingsstunden
5. Kyu	6 Monate seit der letzten Prüfung	50 Trainingsstunden
4. Kyu	7 Monate seit der letzten Prüfung	60 Trainingsstunden
3. Kyu	8 Monate seit der letzten Prüfung	100 Trainingsstunden
2. Kyu	9 Monate seit der letzten Prüfung	110 Trainingsstunden
1. Kyu	10 Monate seit der letzten Prüfung	160 Trainingsstunden
1. Dan	12 Monate seit der letzten Prüfung	200 Trainingsstunden

**Anmerkung:** Für die **Dan-Prüfungen** gelten die Prüfungsregeln von Aikido Switzerland. KandidatInnen für Dan-Prüfungen werden ausschliesslich durch Carlos Lopez zur Prüfungsvorbereitung aufgefordert bzw. zur Prüfung angemeldet.

Zweimal im Jahr finden im Dojo Vorbereitungs-Tage für die Prüfungen ab 4. Kyu statt. Die Teilnahme an **mindestens einem** Vorbereitungs-Tag (muss im AS-Ausweis eingetragen werden) sowie der Zulassungsentscheid der für die Vorbereitung verantwortlichen TrainerIn, sind Voraussetzung für die Anmeldung zu einer Prüfung.

Die weitere Vorbereitung liegt in der Verantwortung der Prüfungs-KandidatInnen selber.

**Prüfungsvorbereitung Prüfungsverantwortliche**

6./ 5. Kyu Carlos Lopez und Francesco Nicastro  
 Vorbereitung im Anfängertraining integriert

4. bis und mit 1. Kyu Carlos Lopez  
 Ab 1. Dan Carlos Lopez

Prüfungen können anlässlich eines Prüfungsstages abgelegt werden. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt mindestens zwei Wochen vor der Prüfung durch den/die Prüfungsverantwortlichen.

Carlos Lopez  
 Technischer Direktor Aikido-Brugg